

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 14.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	10,97	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
460/2(18)	Чай с молоком (масло)	0,180	9,32	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			20,30				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,56	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК350 (140)	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (140/50)	0,140	62,24	24,66135	34,1243	21,2156	491,43
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК45/	суп из овощей без мяса	0,180	6,59	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			76,56				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186(150)	Котлеты картофельные	0,150	16,70	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150(50)	икра кабачковая	0,050	5,75	1	4,5	4,3	61
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,15	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			24,60				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			143,74	53,3862	72,0693	190,94489	1634,95

