

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 19.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,74	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	12,05	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			22,79				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,96	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	2,76	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,55	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК27/	ТТК Свекольник с курицей	0,180	18,98	7,93	11,01	11,25	175,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			45,43				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
211(150)	Каша рассыпчатая с овощами (греча)	0,150	6,96	8,00562	4,70172	36,39852	219,84
419(050)	Соус томатный	0,050	3,70	0,6375	1,84	4,08	35,88
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			11,77				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			102,27	51,5268	45,2551	203,08636	1433,55

