

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 20.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(Каша дружба	0,180	11,42	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	7,54	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			18,96				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	14,71	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	43,53	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК23/ 113(180)	ТТК Суп картофельный с бобовыми (без мяса)	0,180	5,98	3,3462	2,5764	12,7101	87,58
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			66,41				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	9,47	1,73	7,31	10,14	113,11
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
543(60)	булочка дорожная	0,060	9,87	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			20,45				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			128,10	43,6847	55,36	194,11552	1457,95

