

ММО инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Нижнетуринского городского округа

Тема: «Современные технологии оздоровления детей дошкольного возраста»

Подготовила и провела: Кичигина Екатерина Викторовна, инструктор по ФК, МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»

В последнее время отмечается значительное снижение двигательной активности детей, что приводит к снижению жизненного тонуса, задерживает умственное развитие детей, снижается интерес детей к двигательной активности. Все сложнее становится удержать внимание и интерес детей на занятиях физкультурой. Понимая важность этой проблемы, и проведя мониторинг физического развития детей дошкольного возраста, я поставила перед собой цель.

Цель – формирование у детей физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры через использование нестандартного оборудования, для сохранения и укрепления здоровья

Для достижения поставленной цели мною предусматривается решение следующих задач, которые направлены на **Развитие физических качеств:**

- 1. Координация***
- 2. Чувство ритма***
- 3. Командообразование***
- 4. Ориентировка в пространстве***

Для обучения детей в работе с оборудованием «сплоченные ремни», я использовала: координационную лестницу, кольца, кинезеологические мячи, платочки и т.д. Знакомство с нестандартным оборудованием началось на занятиях с ОРУ с использованием всех видов основных движений.

Я продолжила применять «Сплоченные ремни» на занятиях по физкультуре.

Следующим этапом обучения мы добавили музыкальное сопровождение к упражнениям. Учились слушать и слышать музыку, чувствовать ритм в движении.

Начав работу со «сплоченными ремнями» с детьми старшего возраста, я поняла, что это оборудование можно применять на занятиях с детьми со среднего возраста.

Я буду рада, если предложенное мною оборудование «сплоченные ремни», вы будете активно использовать в образовательно-развивающей работе с детьми для повышения двигательной активности детей и развития физических качеств: координация, ориентировка в пространстве, чувство ритма и командообразование.

Практикум для педагогов «Оздоровительные технологии с использованием нестандартного оборудования»

Цель: знакомство участников мастер – класса с нестандартным оборудованием «Сплоченные ремни» и приемами, при обучении дошкольников координации, чувства ритма, ориентировки в пространстве и командного взаимодействия.

Задачи: познакомить участников мастер-класса с приемами работы с нестандартным оборудованием, раскрыть содержание мастер-класса посредством активного участия инструкторов.

Ход мастер – класса

Комплекс упражнений с нестандартным оборудованием «Сплоченные ремни»

- 1. Упражнение для знакомства со «Сплоченными ремнями»***
- 2. Упражнения для отработки длины и ширины шага на координационной лестнице***
- 3. Упражнение на ориентировку в пространстве и командообразование***

Релаксация: *танец в парах «Весёлый Джек» с использованием «сплоченные ремни» (музыкальное сопровождение Ray Charles - Hit the Road Jack)*

Благодарю вас за внимание, мне было приятно с вами работать. Желаю всем творческих успехов!