

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Голубок»**

**Спортивное мероприятие
«Папа, мама, я – спортивная семья».
В старшей группе №11**



**Подготовила и провела:
Инструктор по физической культуре
Е.В. Кичигина**

Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья».

Цель:

- приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни;
- создание эмоционального комфорта;
- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;
- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- воспитывать дружелюбие, честность.

Ход праздника:

Инструктор ФК: здравствуйте, любители спорта! Мы собрались здесь на нашей спортивной площадке, чтобы провести веселые старты:

Посмотри, друзья вокруг
Ребятишек целый круг
Рядом с ними папы, мамы.
Папы бросили диваны
Мамы бросили кастрюли.
Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать.
Этой встрече все мы рады.
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

Разминка под песню «Колесики».

Эстафета 1: «Заботливые родители».

Дети оббегают змейкой лужи (конусы) до финиша, родители бегут вслед за детьми, с раскрытыми над детьми зонтами, укрывая их от дождя. Побеждает команда, первая справившаяся с заданием.

Эстафета 2: «Передай мяч».

Её результаты будут зависеть от слаженности действий всех членов команды. Участники для выполнения задания садятся на пол друг за другом.

По сигналу участники передают мяч через голову игрокам, сидящим сзади, и передают мяч обратно. Игра заканчивается, как только мяч снова окажется в руках у первого участника, возглавляющего команду.

Эстафета 3: «Кенгуру».

Дети прыгают на мячах-фитболах до конуса, а родители прыгают рядом с ребёнком с мячом, зажатым между ног. В обратном направлении возвращаются бегом, передают эстафету.

Эстафета 4: «Самые меткие».

На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит корзина для метания. Побеждает та команда, в чьей корзине окажется больше мячей. Каждый участник бросает только по одному мячу. В конце эстафеты подсчитывается количество мячей в каждой корзине.

Эстафета 5: «Довези свою семью».

Участники команд выстраиваются парами (родитель и ребёнок). Каждой семье предлагается пробежать в обруче (автобусе) до обозначенного места, затем передать транспортное средство следующей семье. Побеждает та команда, игроки в которой справятся с заданием быстрее.

Эстафета 6: «Собери девиз» нашего праздника.

Команды выстраиваются в шеренги, перед каждой выкладывается набор из слов. Участникам необходимо из слов составить пословицу о спорте так, чтобы участники другой команды могли её прочитать. Команды зачитывают пословицы друг у друга. Побеждает команда, быстрее собравшая пословицу.

1. Больной лечись, а здоров берегись.
2. В здоровом теле, здоровый дух.
3. Пешком ходить – долго жить.
4. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
5. Смекалка нужна, и закалка важна.
6. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
7. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
8. Здоровье дороже богатства.