

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 26.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279(130)	Запеканка из творога	0,130	47,12	24,53426	18,02516	20,77992	347,45
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,30	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	4,28	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			55,70				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,63	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	2,57	0,6375	1,84	4,08	35,88
341(070)	Котлеты "Пермские"	0,070	42,59	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
ТТК25(180)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	13,33	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
ТТК52(Компот из чернослива	0,180	4,11	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			67,24				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26 (100)	Салат из свеклы отварной	0,100	7,90	1,44	6,09	8,448	94,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	5,97	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			14,76				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			159,98	64,0581	58,1275	201,80739	1590,59

