Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

_____ Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 28.11.2024
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,31	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462(180	Какао с молоком (масло)	0,180	15,52	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			26,82				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	9,81	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,56	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	16,81	9,573	3,893	7,794	104,89
ТТК26(	борщ с картофелем со смет.	0,180	15,45	4,96	7,56	10,6	130,66
496(180	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			50,81				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
21(120)	Салат из моркови	0,120	9,37	1,4	7,3	13,42	126,34
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,92	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			21,19				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			121,10	46,9074	55,2091	225,87137	1607,04