

МЕНЮ

на 02.12.24

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/С Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	11,21	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(18	Какао с молоком (масло)	0,180	10,57	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			21,79				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,92	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК33(Оладья из печени	0,070	30,52	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	6,61	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/ б/м							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			57,02				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	9,90	12,7	11,5	0,7	157,1
ЁТТК70 (120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	9,40	2,05	4,91	8,95	89,44
Я(100)	Яблоко	0,100	18,70	1,65	0,55	23,1	105,6
457	Чай с сахаром	0,180	1,00	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			39,00				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			138,48	57,6282	54,4121	205,71861	1546
