

ММО воспитателей, работающих с детьми 3 - 5 лет

Нижнетуруинского городского округа

Тема: «Эффективные методы и приёмы взаимодействия с семьями воспитанников»

Тренинг «Будем ближе друг к другу»

Провела: Метяжнёва К.А., воспитатель, СЗД

Цель тренинга: сплочение педагогического коллектива, развитие коммуникативных навыков, эмоциональной устойчивости, что немало важно, уверенности в себе, доброжелательного отношения друг к другу. Выполняя упражнения тренинга, педагоги учатся понимать друг друга.

Задачи тренинга:

- формирование благоприятного психологического климата;
- нахождение сходства у участников группы для улучшения взаимодействия между ними;
- развитие умения работать в команде;
- повысить коммуникативные навыки педагогов;
- повысить настрой на удачу, счастье, добро и успех;
- снятие мышечного и эмоционального напряжения, переключение внимания.

Добрый день, уважаемые коллеги! На сегодняшнем тренинге, я предлагаю вам немного расслабиться, поиграть и получить заряд бодрости. Согласны?

Ход тренинга

Собраться вместе — это начало.

Остаться вместе — это прогресс.

Работать вместе — это успех.

Генри Форд.

А, сейчас я Вам предлагаю пройти в круг и присесть на стулья. «Посмотрите пожалуйста внимательно на всех и подумайте, что нас всех может объединять» (спорт, музыка, путешествие, литература). И каждый передает мяч и называет 1 общий признак для всех присутствующих, нельзя повторяться. **Вывод:** вот смотрите, сколько много мы нашли общего, что нас объединяет.

Ведущий: А, теперь вам представляется такая возможность понять в данный момент какое у вас настроение. У меня на подносе лежат цветные листочки. Вам нужно выбрать цвет, который нравится. И посмотрим, что обозначает ваш цвет листочка.

Ведущий: обратите внимание на экран, там представлены характеристики каждого цвета. С каким настроением Вы пришли сегодня к нам? **Вывод:** здорово, молодцы с каким позитивным настроением вы к нам пришли.

Ведущий: Уважаемые коллеги! Следующие упражнение называется «**Мой портрет в лучах солнца**». В центре солнечного круга нарисуйте свой портрет. Затем вдоль лучей напишите все свои достоинства, всё хорошее, что вы о себе знаете. Постарайтесь, чтобы было как можно больше лучей. Это будет ответ на вопрос: «Почему я заслуживаю уважения?» или «За что я себя ценю?». **Вывод:** А, теперь озвучьте что о себе Вы написали? (ответы). Спасибо. Давайте листочки уберем и соберемся в центре зала.

Ведущий: для того, чтобы немного размяться, я предлагаю поиграть в игру. По моей команде вам необходимо выстроиться по определенному признаку как можно быстрее.

- «**Постройтесь по росту**»;
- «**По месяцу рождения**»;
- «**По длине волос (от коротких)**»;
- «**По цвету глаз начиная от светлых**» (от светлых до темных);
- **Прошу встать кто работает в образовании более 25 лет;**

- Далее встаньте, у кого стаж работы от 10 до 25 лет;

- Далее у кого стаж менее 10 лет.

После выполнения упражнения можно спросить у участников:

— Как вы себя чувствуете?

— Как ваше настроение?

Ведущий: Уважаемые коллеги, я предлагаю вам встать в круг, и закрыть глаза. Я поднесу вам шкатулку. В этой шкатулке находится нечто прекрасное, неповторимое... и только тогда, когда я попрошу вас открыть глаза, вы посмотрите в шкатулку. Скажите пожалуйста, кого вы увидели? **Вывод:** и так, каждый из вас нечто уникальное, чудесное. И конечно-же является ценностью для коллектива. Проходите пожалуйста на свои места.

Ведущий: У каждого коллектива есть свое сердце. Я предлагаю вам создать сердце нашего коллектива. Но, оно пока еще пустое, не заполненное, можно сказать безжизненное. Пока еще не слышен звук сердцебиений. Давайте же наполним это сердце, возьмите сердечко и запишите на нем позитивное пожелания коллегам. А теперь, я Вам предлагаю приклейте маленькое сердечко к большому сердцу. Теперь сердце коллектива заполнено позитивом и хорошими пожеланиями, и может биться в унисон с вашим. Послушайте как бьется сердце.

Ведущий: спасибо вам, что участвовали в тренинге. Надеюсь, что вы узнали сегодня что - то новое и интересное о себе и о своих коллегах. Вы молодцы, я попрошу Вас улыбнуться друг другу.

Вывод: мы с вами все заслуживаем радостных и дружных аплодисментов! Давайте поаплодируем друг другу.

Спасибо всем за активное участие. До новых встреч.