

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 04.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	11,86	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,22	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	7,10	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			23,18				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	5,42	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	4,94	1,73	3,44	4,61	56,87
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	40,41	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК72/	Уха с крупой	0,180	10,98	5,2735	1,526	9,719	73,96
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,49	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			64,25				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
183(150)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,150	15,43	5,687	10,3595	25,466	217,76
419(050	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,75				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			129,45				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

