

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 05.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	8,70	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,22	1,88	1,82	0	24,71
460	Чай с молоком	0,180	3,89	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			16,82				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК63(	Пюре картофельное	0,120	11,70	3,21256	4,2379	17,89966	123,13
419(050	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	16,56	9,573	3,893	7,794	104,89
ГТК25/ 2(180)	Щи из свежей капусты с картофелем (без мяса)	0,180	5,96	1,16678	3,85906	5,26654	61,05
ГТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			39,37				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150	Макаронные изделия отварные	0,150	6,08	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	3,45	0,6	2,7	2,58	36,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			10,43				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			88,89				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

