

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 06.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(100)	Омлет натуральный	0,100	18,46	15,70116	19,01724	2,60398	244,67
TK54-	Горошек зеленый	0,050	9,22	1,55	0,1	3,25	20
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	10,06	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			37,75				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	2,90	2,28	0,24	14,76	70,5
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	15,35	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
ТТК137	суп-пюре из птицы с рисом	0,180	14,69	7,3486	9,072	10,9504	154,78
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,44	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			59,56				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
190(120)	котлета морковная	0,120	14,25	5,8	8,44	23,67	195,86
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,23	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			23,43				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	7,98	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			7,98				
Итого по группе			138,98				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

