

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 09.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,22	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,46	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			21,68				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	5,27	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
358	Печень тертая	0,070	32,51	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
123(180)	Суп картофельный с фрикадельками	0,180	24,83	7,85	7,41	13,02	150,36
)							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			67,76				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК42(120)	Салат картофельный с огурцами солеными	0,120	10,65	1,95	7,56	14,31	133,84
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК41(60)	Пирожок печеный с начинкой на дрожжевом тесте (капуста)	0,060	6,84	5,41	3,94	30,75	183,25
Итого			18,40				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			128,52				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

