

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 11.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	10,61	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
460	Чай с молоком	0,180	3,89	1,485	1,4859	11,133	64,17
X(20)п	хлеб пшеничный	0,020	1,62	1,52	0,16	9,84	47
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	9,00	0,1	0	14,32	55,2
Итого			25,13				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	8,37	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	4,94	1,73	3,44	4,61	56,87
303(70)	Суфле рыбное	0,070	18,84	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
ТТК62(	борщ с капустой и картофелем	0,180	13,45	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			48,78				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	23,08	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			23,97				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(40/40)	Хлеб (хлеб пш.40, хлеб бел.40)	0,080	7,73	6	0,76	39,2	189,2
Итого			7,73				
Итого по группе			117,48				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

