

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 17.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|---|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 230(180) | Каша манная молочная жидкая | 0,180 | 10,22 | 5,13359 | 6,44531 | 24,9921 | 179,35 |
| 465(180))м/с | Кофейный напиток с молоком (масло/сыр) | 0,180 | 14,45 | 6,14464 | 9,68548 | 13,94012 | 169,61 |
| Итого | | | 24,66 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(120) | Кефир | 0,120 | 11,87 | 3,48 | 3 | 9,79 | 83,55 |
| Итого | | | 11,87 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-----------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 256(110) | Макаронные изделия отварные | 0,110 | 4,45 | 4,26 | 3,98 | 26,09 | 156,99 |
| 419(050) | Соус томатный | 0,050 | 3,41 | 0,6375 | 1,84 | 4,08 | 35,88 |
| 308 | Котлеты рыбные любительские | 0,070 | 16,98 | 10,16094 | 3,8866 | 4,27462 | 93,16 |
| Ч(1) | Чеснок порционно | 0,001 | 0,54 | 0,065 | 0,005 | 0,299 | 1,49 |
| ТТК27/ | ТТК Свекольник с курицей | 0,180 | 21,05 | 7,93 | 11,01 | 11,25 | 175,94 |
| ТТК51(| Компот из кураги | 0,180 | 3,45 | 0,468 | 0,027 | 13,572 | 56,79 |
| Итого | | | 49,88 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------|------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 211(150)) | Каша рассыпчатая с овощами (греча) | 0,150 | 6,88 | 8,00562 | 4,70172 | 36,39852 | 219,84 |
| 419(050) | Соус томатный | 0,050 | 3,41 | 0,6375 | 1,84 | 4,08 | 35,88 |
| Я(100) | Яблоко | 0,100 | 12,60 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 457(200) | чай с сахаром | 0,200 | 1,11 | 0,2 | 0,051 | 10,02 | 41,3 |
| Итого | | | 23,99 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|---|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/ 40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 10,41 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 10,41 | | | | |
| Итого по группе | | | 120,81 | | | | |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
