

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 18.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(Каша дружба	0,180	10,79	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	6,80	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			17,59				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	19,08	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	42,04	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,54	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК23/ 113(180)	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	18,32	6,1494	5,4126	12,7671	124,49
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			81,71				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	11,78	1,73	7,31	10,14	113,11
Б(100)	Банан	0,100	17,00	1,5	0,5	21	96
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
543(60)	булочка дорожная	0,060	8,37	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			38,25				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			159,84				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

