Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 19.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	9,65	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	10,05	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			19,70				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	15,84	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
339(070)	Котлеты из говядины	0,070	45,07	13,18	12,54	12,31	213,45
Ч(1)	Чеснок порционнo	0,001	0,54	0,065	0,005	0,299	1,49
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	22,32	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			90,35				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	43,35	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
Г(100)	Груша	0,100	28,00	0,4	0,3	10,3	47
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	7,26	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			79,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			212,05				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____