

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,62	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
465 (180)м/с	Кофейный напиток с молоком (масло/сыр)	0,180	17,03	6,14464	9,68548	13,94012	169,61
Итого			29,65				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	17,10	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			17,10				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Макаронные изделия отварные	0,110	5,07	4,26	3,98	26,09	156,99
419	Соус томатный	0,050	3,50	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,36	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК27/	ТТК Свекольник с курицей	0,180	24,16	7,93	11,01	11,25	175,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,59	0,027	0	10,287	40,91
Итого			53,27				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186	Котлеты картофельные	0,100	15,73	3,8263	5,61971	21,53811	152,54
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,09	1,73	3,44	4,61	56,87
ТК 54-	Кукуруза сахарная	0,050	15,00	1,1	0,2	5,6	29
457	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			37,86				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			149,34				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

