

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 22.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	12,85	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	8,33	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			21,18				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	17,10	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			17,10				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	21,19	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	43,83	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК23/ 113(180)	ТТК Суп картофельный с бобовыми (свинина)	0,180	16,42	6,1494	5,4126	12,7671	124,49
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,64	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			84,66				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	12,52	1,73	7,31	10,14	113,11
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
543(60)	булочка дорожная	0,060	9,92	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			23,48				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			157,88				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

