

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 23.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	11,62	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	12,34	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			23,96				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	13,68	3	3,36	13,2	93,24
Итого			13,68				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(Пюре картофельное	0,130	18,19	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
419(050	Соус томатный	0,050	3,50	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	18,62	9,573	3,893	7,794	104,89
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
100/2	Рассольник Ленинградский (хлопья	0,180	18,12	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
(180)	овсяные)						
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,32	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			62,33				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	35,16	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			56,48				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			167,91				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

