

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 24.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	13,14	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
464/1(20)	Кофейный напиток , масло	0,200	8,85	1,62364	5,12548	11,82512	100,25
Итого			21,98				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,56	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,56				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
54-	Плов из курицы	0,200	48,86	23,33	26,76	36,86	481,78
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК116 (180)	суп из овощей на курином бульоне	0,180	22,25	7,67811	10,84402	7,96377	160,48
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			73,27				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
177(150 )	Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419)	0,150	19,00	2,97471	7,16266	17,36132	146,94
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			24,06				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			140,33				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

