

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 27.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	11,83	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	9,91	2,02	5,6062	14,909	118,62
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	4,59	0,1	0	14,32	55,2
Итого			26,33				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,56	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,56				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(Пюре картофельное	0,130	18,20	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
358	Печень тертая	0,070	32,41	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
ТТК18(ТТК Суп-харчо	0,180	18,17	4,4	6,6	9,34	114,49
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,02	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			78,90				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120	Омлет натуральный	0,120	24,93	18,83	21,54	3,11	281,97
459(200	чай с лимоном	0,200	2,38	0,2648	0,0582	10,24	43,76
586(030	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			31,33				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			157,57				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

