

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 28.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,86	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,08	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,11	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			67,05				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,73	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,73				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	5,08	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,49	0,6375	1,84	4,08	35,88
341(070)	Котлеты "Пермские"	0,070	47,91	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
ТТК25(180)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,62	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
ТТК52(Компот из чернослива	0,180	4,27	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			77,38				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26 (100)	Салат из свеклы отварной	0,100	10,44	1,44	6,09	8,448	94,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,35	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			19,63				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			189,26				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

