

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 04.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	46,08	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,08	1,31	2,67	8,16	62,35
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	8,80	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			59,95				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,73	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,73				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(120)	Макаронные изделия отварные	0,120	5,62	4,6488	4,3368	28,4592	171,26
419(050)	Соус томатный	0,050	3,48	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,87	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	18,12	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,32	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			49,41				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26 (100)	Салат из свеклы отварной	0,100	10,44	1,44	6,09	8,448	94,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
540(60)	шанежка с картофелем	0,060	8,64	4,1869	3,4568	21,7577	136,57
Итого			19,93				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			153,49				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

