

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 05.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	13,85	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	12,35	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			26,20				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,73	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,73				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,04	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	45,37	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК72/	Уха с крупой	0,180	13,74	5,2735	1,526	9,719	73,96
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,65	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			73,91				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
183(150)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,150	22,42	5,687	10,3595	25,466	217,76
419(050)	Соус томатный	0,050	3,48	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			26,75				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			151,06				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

