

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 11.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	45,50	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,08	1,31	2,67	8,16	62,35
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	8,61	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			59,18				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК 64	Капуста тушеная	0,130	21,17	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	45,37	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ГТК21(	Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,54	4,81	1,76	10,65	77,96
ГТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			83,67				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
21(120)	Салат из моркови	0,120	12,22	1,4	7,3	13,42	126,34
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,61	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			19,87				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			174,18				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

