

## Инфаркт? Без паники !

Инфаркт – это серьёзное и нередко смертельное заболевание, причина которого полная или частичная гибель сердечной мышцы – миокарда.

💡 Почему развивается инфаркт?

Самая частая причина – это атеросклероз сосудов, когда в стенке артерий откладываются холестериновые бляшки, которые сужают просвет сосуда, и под действием высокого артериального давления, сильного стресса или других повреждающих факторов стенка может надорваться. В этом месте формируется тромб. Что приводит к закупорке артерии и прекращению тока в ней.

Как понять, что у человека инфаркт?

- ✖ Давящая, жгучая боль в грудной клетке.
- ✖ Боль может отдавать в спину, в левую руку или обе руки, в челюсть, в шею.
- ✖ Боль может имитировать боли в желудке и сопровождаться тошнотой и рвотой.
- ✖ Могут появляться оборок, одышка, холодный пот.

При этих симптомах незамедлительно вызывайте скорую помощь!!!