

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 18.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,66	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,52	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,11	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			22,29				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	11,40	2,5	2,8	11	77,7
Итого			11,40				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	5,11	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,48	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	19,00	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК27/	ТТК Свекольник с курицей	0,180	24,38	7,93	11,01	11,25	175,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			54,11				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186(100)	Котлеты картофельные	0,100	15,75	3,8263	5,61971	21,53811	152,54
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
ТК 54-	Кукуруза сахарная	0,050	15,00	1,1	0,2	5,6	29
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			37,89				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			137,16				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

