

Как часто вы откладываете визит к врачу? Пока не заболит очень сильно. Но сильная боль – это уже признак серьезного и запущенного заболевания. Врачи напоминают, что своевременное обращение за медицинской помощью и регулярное прохождение диспансеризации может спасти вам жизнь!

Обратитесь к врачу, если:

1. У вас есть любые признаки кровотечения из внутренних органов: кровь в моче, в мокроте, в испражнениях, частые кровотечения из носа без видимых причин, из половых органов.

2. Резкая потеря веса без изменения образа жизни (похудение более чем на 5 килограмм за короткое время).

3. Появились любые кожные образования, произошло изменение цвета кожных покровов, заметные изменения родинок, бородавок, полипов, особенно с кровоточивостью. Имеются долго не проходящие раны или язвы.

4. Прощупываются уплотнения в любой части тела. Есть увеличение или уплотнение лимфатических узлов.

5. Случается длительное и необъяснимое лихорадочное состояние, боли, повышение температуры тела. Беспокоят частые инфекционные заболевания.

6. Возникают головные боли, ухудшение зрения, слуха и координации.

7. Патологические выделения из прямой кишки, беспричинные расстройства стула, нарушение работы мочевого пузыря.

8. Резкое ухудшение самочувствия, снижение аппетита, тошнота, изменение вкуса пищи, трудности с глотанием.

9. Длительное ощущение дискомфорта в каком-либо органе, першение или сдавливание в горле, давление в области грудины, брюшной полости или малого таза.

10. Слабость и утомляемость, потеря интереса к жизни, депрессивное состояние.

Все эти симптомы могут быть признаками злокачественных опухолей. Позаботьтесь о своем здоровье – пройдите онкоскрининг в рамках диспансеризации. Помните, что ранняя диагностика рака важна для предотвращения распространения болезней и их эффективного лечения. Где пройти: в поликлинике в будни с 8-00 до 20-00, по субботам с 9-00 до 16-00. Нужны лишь паспорт и полис ОМС. <https://profilaktica.ru/for-population/dispenserizaciya/onkoskrining/>