

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 19.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(Каша дружба	0,180	12,85	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	8,35	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			21,19				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	11,40	2,5	2,8	11	77,7
Итого			11,40				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	21,17	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	36,34	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК23/ 113(180	ТТК Суп картофельный с бобовыми (свинина)	0,180	14,68	6,1494	5,4126	12,7671	124,49
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,67	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			75,43				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	12,54	1,73	7,31	10,14	113,11
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
ТТК73(Сухарики домашние	0,050	6,32	4,64687	5,52337	34,59385	209,51
Итого			19,89				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			139,38				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

