

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 20.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

| № рец.    | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------|------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|           |                              |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК227    | Каша ячневая молочная жидкая | 0,180      | 11,95      | 6,08095          | 6,43978 | 31,44431 | 208,65       |
| 457/1(18) | чай с сахаром (масло)        | 0,180      | 4,59       | 0,22             | 3,6709  | 9,083    | 70,22        |
| Итого     |                              |            | 16,54      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Й(100) | Йогурт            | 0,100      | 11,40      | 2,5              | 2,8  | 11       | 77,7         |
| Итого  |                   |            | 11,40      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|----------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                                  |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК63( | Пюре картофельное                | 0,130      | 18,20      | 3,48273          | 4,59735 | 19,39528 | 133,47       |
| 307    | Котлеты или биточки рыбные       | 0,070      | 18,83      | 9,573            | 3,893   | 7,794    | 104,89       |
| 100/2  | Рассольник Ленинградский (хлопья | 0,180      | 18,11      | 4,9074           | 6,9018  | 10,3462  | 123,5        |
| (180)  | овсяные)                         |            |            |                  |         |          |              |
| ТТК    | Компот из смеси сухофруктов      | 0,180      | 1,58       | 0,027            | 0       | 10,287   | 40,91        |
| Итого  |                                  |            | 56,72      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.  | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |              |
|---------|-------------------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
|         |                               |            |            | Белки            | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
| 286     | Сырники из творога запеченные | 0,100      | 35,17      | 18,73541         | 11,71061 | 19,16067 | 261,51       |
| Я(100)  | Яблоко                        | 0,100      | 13,00      | 0,4              | 0,4      | 9,8      | 47           |
| 457     | Чай с сахаром                 | 0,180      | 0,85       | 0,18             | 0,0459   | 9,018    | 37,17        |
| МС(030) | Молоко сгущенное              | 0,030      | 7,47       | 0,9              | 1,5      | 1,44     | 22,53        |
| Итого   |                               |            | 56,48      |                  |          |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|----------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                  |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/        | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб | 0,100      | 11,46      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| 40)             | бел.40)                          |            |            |                  |      |          |              |
| Итого           |                                  |            | 11,46      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                  |            | 152,60     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

