

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 24.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	11,84	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	9,91	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			21,75				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,55	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,55				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	18,20	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
358	Печень тертая	0,070	32,40	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
ТТК18(	ТТК Суп-харчо	0,180	18,16	4,4	6,6	9,34	114,49
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			76,45				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120	Омлет натуральный	0,120	24,93	18,83	21,54	3,11	281,97
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			29,98				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			149,19				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

