

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 26.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	12,05	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
75(5)	сыр полутвердый порция	0,005	3,23	1,34	1,3	0	17,65
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			16,13				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	10,52	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			10,52				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,47	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК47/	Ленивые голубцы	0,140	63,34	17,00314	14,48506	15,77411	262,37
ТТК21(Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,58	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			83,97				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38(120)	Салат картофельный	0,120	13,73	2,23	7,62	17,5	147,83
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			18,78				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			140,86				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

