

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 27.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,66	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
457/1(18	чай с сахаром (масло)	0,180	4,59	0,22	3,6709	9,083	70,22
Итого			17,25				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	10,52	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			10,52				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	9,12	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	18,84	9,573	3,893	7,794	104,89
ТТК26(борщ с картофелем со смет.	0,180	19,07	4,96	7,56	10,6	130,66
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,68	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			55,81				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
21(120)	Салат из моркови	0,120	12,23	1,4	7,3	13,42	126,34
А(100)	Апельсины	0,100	20,00	0,9	0,2	8,1	43
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,61	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			39,67				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			134,72				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

