

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 28.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	18,42	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	8,35	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			26,77				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
378(130)	Пюре картофельное с морковью	0,130	17,58	2,73	5,28	18,15	131,43
ТТК31/	Суп картофельный с курицей	0,180	19,42	6,72306	7,80075	11,8054	144,46
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	28,24	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			66,82				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
211(150))	Каша рассыпчатая с овощами (греча)	0,150	7,43	8,00562	4,70172	36,39852	219,84
419(050)	Соус томатный	0,050	3,47	0,6375	1,84	4,08	35,88
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			11,93				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			117,82				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

