

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	13,15	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	12,35	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			25,50				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,55	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,55				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	9,12	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК	Оладья из печени	0,070	30,78	14,71	9,53	8,74	180,27
ТТК23/ 113	ТТК Суп картофельный с бобовыми (без мяса)	0,180	7,80	3,3462	2,5764	12,7101	87,58
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			55,38				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
526	оладьи	0,150	12,69	12,18837	13,45087	65,74112	439,45
МС	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			21,00				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			122,89				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

