

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	45,50	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406	Соус молочный сладкий	0,050	5,08	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			51,42				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	11,40	2,5	2,8	11	77,7
Итого			11,40				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Макаронные изделия отварные	0,120	5,63	4,6488	4,3368	28,4592	171,26
419	Соус томатный	0,050	3,47	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	19,03	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	18,11	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496	напиток из шиповника	0,180	3,32	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			49,57				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26 (100)	Салат из свеклы отварной	0,100	10,45	1,44	6,09	8,448	94,26
459	чай с лимоном	0,180	2,14	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
540(60)	шанежка с картофелем	0,060	8,63	4,1869	3,4568	21,7577	136,57
Итого			21,22				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			145,07				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

