

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	13,85	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	15,38	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			29,23				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	11,40	2,5	2,8	11	77,7
Итого			11,40				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,04	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	45,37	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК72/	Уха с крупой	0,180	13,83	5,2735	1,526	9,719	73,96
ТТК	Компот из изюма	0,180	2,68	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			74,03				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
183 (130)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,130	19,44	4,9467	8,4925	22,2067	184,95
419	Соус томатный	0,050	3,47	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			23,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			150,06				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

