

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180		4,47152	5,71475	23,91909	165,65
457/2(18)	чай с сахаром (масло, сыр)	0,180		3,436	6,7909	9,083	112,58
Итого			0,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100		2,5	2,8	11	77,7
Итого			0,00				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Пюре картофельное	0,120		3,21256	4,2379	17,89966	123,13
419	Соус томатный	0,050		0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070		9,573	3,893	7,794	104,89
ТТК25/ 2(180)	Щи из свежей капусты с картофелем (без мяса)	0,180		1,16678	3,85906	5,26654	61,05
ТТК	Компот из кураги	0,180		0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			0,00				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Макаронные изделия отварные	0,150		5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030		0,6	2,7	2,58	36,6
Б(100)	Банан	0,100		1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180		0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,00				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100		7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			0,00				
Итого по группе			0,00				

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,79	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
457/2(18)	чай с сахаром (масло, сыр)	0,180	7,62	3,436	6,7909	9,083	112,58
Итого			18,41				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	11,40	2,5	2,8	11	77,7
Итого			11,40				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Пюре картофельное	0,120	16,79	3,21256	4,2379	17,89966	123,13
419	Соус томатный	0,050	3,47	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	18,84	9,573	3,893	7,794	104,89
ТТК25/ 2(180)	Щи из свежей капусты с картофелем (без мяса)	0,180	8,38	1,16678	3,85906	5,26654	61,05
ТТК	Компот из кураги	0,180	2,87	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			50,34				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Макаронные изделия отварные	0,150	7,01	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	4,76	0,6	2,7	2,58	36,6
Б(100)	Банан	0,100	20,00	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			32,61				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			124,21				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

