

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 07.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(100)	Омлет натуральный	0,100	21,68	15,70116	19,01724	2,60398	244,67
TK54-	Горошек зеленый	0,050	14,12	1,55	0,1	3,25	20
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	5,68	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			41,48				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	21,16	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
ТТК137	суп-пюре из птицы с рисом	0,180	17,61	7,3486	9,072	10,9504	154,78
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	28,24	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			71,78				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
190(120)	котлета морковная	0,120	18,28	5,8	8,44	23,67	195,86
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,08	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			28,22				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	8,78	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			8,78				
Итого по группе			151,10				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

