

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 11.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	45,51	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,08	1,31	2,67	8,16	62,35
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	8,61	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			59,19				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	10,52	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			10,52				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	21,16	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	45,38	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК21(	Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,59	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			83,70				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	12,84	4,66	6,5	25,81	181,15
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,61	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			20,49				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			185,36				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

