

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	12,37	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
460/2(18)	Чай с молоком (масло)	0,180	9,91	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			22,28				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	10,52	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			10,52				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	9,12	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,11	1,73	3,44	4,61	56,87
339	Котлеты из говядины	0,070	50,53	13,18	12,54	12,31	213,45
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК45/	суп из овощей без мяса	0,180	9,55	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			77,45				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186	Котлеты картофельные	0,150	23,63	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150(50)	икра кабачковая	0,050	7,93	1	4,5	4,3	61
457	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			32,59				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			154,31				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

