

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 14.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	11,85	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
464/1(20)	Кофейный напиток , масло	0,200	8,86	1,62364	5,12548	11,82512	100,25
Итого			20,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,04	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
ТТК25/ 1 (180)	Щи из свежей капусты с картофелем(кура)	0,180	20,61	7,33754	10,18018	5,04094	141,53
54-	курица тушенная с морковью	0,100	30,35	11,7926	16,37484	4,59384	213,44
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,69	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			59,68				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	18,31	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			19,34				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			120,73				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

