

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 17.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20)	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	14,32	4,9076	6,0488	16,994	143,16
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	12,35	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			26,68				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,84				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	18,20	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
419(050)	Соус томатный	0,050	3,47	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК34(	Суфле из печени	0,070	33,14	17,0042	8,58768	7,01912	174,42
ТТК50(	Суп-пюре из разных овощей	0,180	9,78	1,92784	3,21427	7,72594	68,41
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,32	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			71,10				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	27,01	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	14,21	1,55	0,1	3,25	20
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,38	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			43,60				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	8,78	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			8,78				
Итого по группе			151,00				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

