

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Нижнетуринского муниципального округа детский сад «Голубок»

## ДЕЛОВАЯ ИГРА «УРА! ПОДВИЖНАЯ ИГРА!»

Составила: Воронова Ирина Юрьевна,  
инструктор по физической культуре, ИКК



**«Подвижная игра развивает у ребенка культуру движений, умение управлять своими движениями и эмоциями, дисциплинирует и совершенствует его тело»**

**П.Ф. Лесгафт**



**ПОДВИЖНАЯ ИГРА** - это сознательная двигательная активная деятельность ребенка, характеризующая точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами. Увлекательное содержание, эмоциональная насыщенность игры побуждают ребенка к определенным умственным и физическим усилиям.

Специфика подвижной игры состоит в молниеносной, мгновенной ответной реакции ребенка на сигналы «лови!», «беги!», «стой!» и др.

Подвижная игра - незаменимое средство пополнения знаний и представлений ребенка об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально-волевых качеств. При проведении подвижной игры создаются неограниченные возможности комплексного использования разнообразных методов, направленных на формирование личности ребенка. В процессе игры происходит не только упражнение в уже имеющихся двигательных навыках, их закрепление и совершенствование, но и формирование качеств личности.



# «ЖИВЫЕ БУСЫ»



## **ВОПРОС:**

**Как делятся подвижные игры по двигательному содержанию?**

- **игры с ходьбой**
- **игры с бегом**
- **игры с лазанием**
- **игры с прыжками**
- **игры с метанием**



## ВОПРОС:

Как делятся подвижные игры по степени физической нагрузки?

- игры большой подвижности

*(построены в основном на таких движениях, как бег и прыжки)*

- игры средней подвижности

*(характер движений играющих относительно спокойный — ходьба, передача предметов, или движение выполняется подгруппами)*

- игры малой подвижности

*(движения выполняются в медленном темпе, к тому же интенсивность их незначительна- игры с ходьбой, игры на внимание)*



**ВОПРОС:**

**Какие бывают подвижные игры с правилами?**

- сюжетные
- бессюжетные
- игры-забавы



*Независимо от вида подвижной игры, сложности и возрастной принадлежности, её развитие проходит по одним закономерным этапам*

**ВОПРОС: Назовите этапы развития подвижной игры:**

- выбор игры
- создание интереса детей к игре
- сбор на игру
- организация играющих
- объяснение правил игры
- распределение ролей
- разметка площадки
- раздача инвентаря и атрибутов
- сигнал на начало игры
- проведение игры
- сигнал на окончание



## **Задание: распределить игры по возрастным группам:**

- игры группы ... : «Поезд», «Солнышко и дождик», «Бегите ко мне», «Пузырь»
- игры для ... группы: «Найди свой цвет», «Поймай комара», «Наседка и цыпята», «Котята и щенята»
- игры для ... группы: «У медведя во бору», «С кочки на кочку», «Цветные автомобили», «Карусель»
- игры для ... группы: «Салки», «Гуси-лебеди», «Хитрая лиса», «Море волнуется»
- игры для ... группы: «Полоса препятствий», «Классы», «Забрось мяч в кольцо», «Пожарные на учение»



- **игры группы раннего возраста:** «Поезд», «Солнышко и дождик», «Бегите ко мне», «Пузырь»
- **игры для младшей группы:** «Найди свой цвет», «Поймай комара», «Наседка и цыплята», «Котята и щенята»
- **игры для средней группы:** «У медведя во бору», «С кочки на кочку», «Цветные автомобили», «Карусель»
- **игры для старшей группы:** «Салки», «Гуси-лебеди», «Хитрая лиса», «Море волнуется»
- **игры для подготовительной группы:** «Полоса препятствий», «Классы», «Забрось мяч в кольцо», «Пожарные на учение»



## Блиц – опрос! ОТВЕТЫ:

- правила
- выбор водящего
- лови, беги, стой
- водящему
- физические упражнения
- ловкость, быстрота, выносливость, смелость
- между играющими, которые стоят по кругу
- у спортивных имеется соревновательный эффект
- старший дошкольный возраст
- игры следует повторять, поощрять организацию игр самими детьми, вносить элементы новизны, удовлетворять интерес детей к любимым играм
- 5-8 игр
- 3-5 минут



**ВОПРОС:**  
**«Хорошо» - «плохо»?**

- в группе мало детей
- в группе больше девочек, чем мальчиков
- в группе все хотят быть водящими в игре
- часто проводится знакомая подвижная игра



**ВОПРОС: «О чём речь?»**

## **Физкультминутка**

- «Солнечные зайчики ...»
- «Солнце куксится слегка ...»
- «Заяц в лес бежал по лугу ...»
- «Ушко серое мелькнёт ...»





**БЛАГОДАРЮ ЗА РАБОТУ!**

