

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 05.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

| № рец.     | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|------------|---------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|            |                                 |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК58(180) | Каша кукурузная молочная жидкая | 0,180      | 12,51      | 5,07132          | 6,35235 | 29,86489 | 197,61       |
| 460/2(18   | Чай с молоком (масло)           | 0,180      | 10,14      | 2,02             | 5,6062  | 14,909   | 118,62       |
| Итого      |                                 |            | 22,64      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(100) | Кефир             | 0,100      | 10,52      | 2,9              | 2,5  | 6,994    | 64,97        |
| Итого  |                   |            | 10,52      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.  | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|---------|------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|         |                        |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 385(130 | Рис отварной           | 0,130      | 8,93       | 3,2864           | 4,70405 | 34,32325 | 192,78       |
| 403     | Соус молочный к блюдам | 0,050      | 6,22       | 1,73             | 3,44    | 4,61     | 56,87        |
| 339(070 | Котлеты из говядины    | 0,070      | 51,79      | 13,18            | 12,54   | 12,31    | 213,45       |
| ТТК45/  | суп из овощей без мяса | 0,180      | 9,54       | 1,43551          | 4,53282 | 7,96377  | 78,84        |
| ТТК52(  | Компот из чернослива   | 0,180      | 4,20       | 0,207            | 0,063   | 14,157   | 58,95        |
| Итого   |                        |            | 80,67      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.  | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|---------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|         |                        |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 190(120 | котлета морковная      | 0,120      | 18,01      | 5,8              | 8,44  | 23,67    | 195,86       |
| 79(м)   | масло сливочное порция | 0,005      | 3,98       | 0,04             | 3,625 | 0,065    | 33,05        |
| 457(200 | чай с сахаром          | 0,200      | 1,03       | 0,2              | 0,051 | 10,02    | 41,3         |
| Итого   |                        |            | 23,02      |                  |       |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 11,46      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 11,46      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 148,32     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

