

Конспект беседы с детьми на тему:

«Безопасное лето».

Составила: Воспитатель Ещеркина И.Н.

Цель: расширение знаний детей старшего дошкольного возраста о безопасности в летний период.

Задачи:

- ✓ довести информацию о безопасном отдыхе в летний период, правилам поведения в природной среде;
- ✓ а также действиям при возникновении или угрозе возникновения экстренных ситуаций;
- ✓ воспитывать бережное отношение к своему здоровью, желание с пользой проводить свободное время.

Ход беседы:

Ребята, сегодня я хочу с вами поговорить о таком замечательном времени года, как лето. Вы любите лето? Почему? (Летом тепло, ярко светит солнышко, в лесу зреют вкусные ягоды, цветут красивые цветы).

– Во что вы любите играть летом? (Догонялки, прыгать на скакалках, играть с мячом, кататься на роликах, велосипеде, купаться в водоеме).

1.– Жаркий солнечный летний день очень приятно провести у реки или озера. Поплескаться, поплавать и позагорать на теплом песочке.

Вода может быть опасной.

-Как вы думаете почему вода может быть опасной? (ответы детей)

Поэтому, прежде чем пойти на речку, озеро или море, все должны знать правила поведения на водоёме.

Существуют правила безопасного поведения на воде, которые должен знать каждый.

Давайте мы с вами о них поговорим.

– Как вы думаете в любом пруду, реке, озере можно купаться? (Нет)

Правило №1.

Перед купанием в водоеме нужно спросить у взрослых, достаточно ли там чистая вода. Если водоем загрязнен, то микробы попадут вам в рот, нос, на кожу, могут вызвать серьезное заболевание.

Убедись, что в водоеме можно купаться, прежде чем зайти в него.

Правило №2.

Заходить в воду и купаться можно только в сопровождении взрослых.

- Как вы думаете, почему? (Под присмотром взрослых с детьми не случится беда)

Правило №3.

Нельзя купаться в незнакомом месте. Дно реки может таить в себе много опасностей: затопленная коряга, за которую можно случайно зацепиться, осколки стекла, об которые можно порезать ноги, глубокие ямы.

Правило №4.

Нельзя толкаться, плескаться, хватать друг друга за ноги и руки, опускать головы друг друга в воду. Это очень опасно, потому что человек, оказавшийся под водой, может захлебнуться и утонуть.

Правило №5.

Нельзя прыгать в воду и нырять, потому что под водой могут быть коряги, камни, битое стекло. Можно пораниться, удариться и утонуть.

Правило №6.

Нельзя заплывать далеко от берега на надувных матрасах. Матрас может зацепиться за корягу и лопнуть.

Правило №7.

Не все дети ещё умеют плавать, для этого придумали спасательные средства, которые накачивают воздухом. Они помогают удерживать человека на воде, не дают утонуть. Если ты не умеешь плавать, то обязательно надевай круг, нарукавники или надувной жилет.

2. Ребята, а может солнце может быть опасным? Что вы об этом знаете?

- Летом в жаркую солнечную погоду нужно быть очень осторожным. Нельзя находиться на солнце длительное время. Тепловой и солнечный удар случаются в очень жаркую и солнечную погоду. Солнечный удар возникает, когда человек долгое время находится под прямыми солнечными лучами на жаре. Тепловой удар может спровоцировать повышенная влажность, духота и, конечно, высокая температура воздуха. Ребята, что нужно делать, чтобы избежать солнечных ожогов, тепловых и солнечных ударов?

Как вести себя на солнечном месте?

- ✓ Не находиться долгое время на солнце.
- ✓ Загорать только в утренние и вечерние часы.
- ✓ Всегда быть в головном уборе.
- ✓ Охлаждаться в воде.
- ✓ Находиться в тени.

3. Если ты заблудился в лесу.

Отправляясь в лес за грибами, на прогулку или в поход, люди часто не задумываются о своей безопасности. Ежегодно спасательные службы регистрируют сотни случаев, когда люди теряются в лесу.

Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения

ориентироваться на местности, эффективности снаряжения и т. д. Известно немало случаев, когда люди, отправившись в лес и не имея достаточного опыта и знаний местных условий, легко сбивались с дороги и, потеряв ориентировку, оказывались в бедственном положении.

Как же должен вести себя человек, заблудившийся в лесу?

- ✓ Прекратить движение и попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;
- ✓ Организовать временную стоянку на сухом месте, чтобы успокоиться и продумать дальнейшие действия;

если «прогулка» затянулась, следует поискать пищу вокруг себя;

- ✓ Попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);

если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;

- ✓ Ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;
- ✓ Если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.

4. Пожар в лесу.

Когда вокруг все горит – это страшно. Тем более страшно, когда пожар происходит в лесу, на торфяниках, в степи или тундре, охватывая огромные площади.

Непотушенный костер, горящая спичка, брошенная на сухую подстилку из листьев или в торф, могут стать причиной пожара. Причем очаг возникновения пожара может оказаться за десятки и сотни километров от жилья, а его масштабы становятся ясными тогда, когда горят уже огромные площади леса. Дым от таких пожаров (особенно в условиях открытой местности) переносится ветром на десятки километров.

А что запрещается делать с целью недопущения пожаров в природе?

Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.

Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур.

Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.

Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

Поджигать камыш.

Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

- ✓ При обнаружении природного пожара постарайтесь ликвидировать очаг возгорания собственными силами; если это не удалось сделать, быстро покиньте опасную зону.
- ✓ Обязательно сообщите о месте пожара в лесную охрану, администрацию, полицию, спасателям.
- ✓ Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему. Двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня.

Если обстоятельства мешают вам уйти от огня, войдите в водоем или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой.

- ✓ Дышать нужно воздухом возле земли (он менее задымлен, прикрывая рот и нос марлевой повязкой или мокрой тряпкой).

5. Случаи ДТП с участием детей.

Правила дорожного движения существуют не только для водителей, но и для пешеходов.

Что вы об этом знаете?

- ✓ Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!».
- ✓ Никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу.
- ✓ Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.
- ✓ Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет. Найди пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотри по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу.
- ✓ Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате, санках.
- ✓ Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.
- ✓ Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.
- ✓ Никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя.
- ✓ Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны».

Ребята, это еще не все опасности, которые могут подстергать вас в летний период. В следующий раз мы обсудим другие правила безопасности, а сейчас, я предлагаю вам перейти к практической игре «Ситуация - Тревога».

Для этого нам надо разделиться на пары и разыграть небольшие сценки.

- Задание для первой пары: «Мой друг начал тонуть...».
- Задание для второй пары: «Моя сестра/брат упал в обморок на улице...».
- Задание для третьей пары: «Мы заблудились в лесу....».
- Задание для четвертой пары: «Мы играли спичками...».
- Задание для пятой пары: «Опасная дорога...».

В завершении нашей беседы, я предлагаю встать всем в круг и назвать каждому по одному правилу безопасности поведения летом.

-Я рада, что вы запомнили самые важные правила безопасности.

Пусть ваше лето будет теплым, веселым и самое главное –безопасным!!!