

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 10.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,71	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,98	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	8,78	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			70,51				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	15,92	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			15,92				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	5,41	4,26	3,98	26,09	156,99
419(030)	Соус томатный	0,030	1,99	0,3825	1,1	2,45	21,53
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,97	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	18,32	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			46,83				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК178(1)	рагу из овощей с кабачками	0,150	27,53	3,95	5,08	15,11	123,29
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			32,58				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			177,29				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

