

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 30.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,94	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			20,31				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С/2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(030)	Соус томатный	0,030	1,98	0,3825	1,1	2,45	21,53
350(170)	Запеканка из печени с рисом	0,170	67,40	32,2	14,12	30,13	377,93
ТТК62(180)б/м	борщ с капустой и картофелем без мяса	0,180	9,66	1,4066	1,05082	7,245	44,56
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			83,19				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	8,47	12,7	11,5	0,7	157,1
14(120)	Салат из свежих огурцов	0,120	13,01	0,912	7,31	2,85	80,69
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,46	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			30,78				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			153,69				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

