

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 01.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180))	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	14,08	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,200	5,13	1,65	1,651	12,37	71,3
Итого			23,20				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	15,92	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			15,92				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	18,38	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
419(050	Соус томатный	0,050	3,31	0,6375	1,84	4,08	35,88
303(70)	Суфле рыбное	0,070	19,12	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
ТТК25(180)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	12,58	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,58	0,027	0	10,287	40,91
Итого			54,96				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	18,46	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,63	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			25,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			131,48				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

